



REAL ACADEMIA DE
MEDICINA DE
GALICIA

Conferencia (abierta al público)

Miopía: Cómo prevenirla, cómo tratarla

Doctor Francisco Javier Gómez-Ulla de Irazazábal

Presentación: Doctor Carlos Acuña Castroviejo

¿Has pensado alguna vez cómo era la vida de las personas miopes antes de que existieran las gafas? Existen varios grados de miopía y cuanto más alta es, mayor es el riesgo de complicaciones.

La verdadera amenaza de la alta miopía reside en su estrecha relación con enfermedades como el glaucoma, las cataratas, el desprendimiento de retina o la degeneración macular. La miopía no solo afecta a la capacidad de ver con claridad, sino que también convierte al ojo en un órgano frágil y vulnerable a daños progresivos.

Durante las últimas décadas se ha producido un aumento constante en la prevalencia de la miopía en todo el mundo, especialmente de la miopía infantil. Las previsiones de la Organización Mundial de la Salud apuntan a que, en el año 2050, la mitad de la población mundial será miope y un 10% además superará las seis dioptrías.

Existe un conjunto creciente de estudios que indican que las influencias conductuales y del estilo de vida, junto con la genética, están contribuyendo a la "epidemia" de miopía. Actualmente podemos intentar cambiar esta tendencia en la población infantil mediante su detección precoz, corrección del defecto visual y frenar su avance con una serie de medidas. Para ello es importante el uso de instrumentos actuales que nos permiten un control exacto del crecimiento del ojo del niño.

Cuando este crecimiento se ha detenido, podemos recurrir a las técnicas quirúrgicas menos invasivas y más modernas para eliminar el uso de gafas o lentillas correctoras.

Porque ver bien no es solo cuestión de gafas, sino de cuidar los ojos que nos acompañarán toda la vida.



Jueves, 26 de febrero de 2026
18:30 horas
Real Academia de Medicina
C/ Durán Loriga, 10 - A Coruña
<https://www.ramycga.org>

¿Te imaginas un mundo sin gafas?