SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

XV XORNADA DE XINECOLOXÍA "ABORDAXE INTEGRAL DA MENOPAUSIA: EVIDENCIA, SAÚDE E CALIDADE DE VIDA"

2624713

Lugar de celebración:	A.S. Ferrol, Hospital A. Marcide, salón de actos **(FERROL)**
Datas:	12 de novembro de 2026
Horario:	16:00 - 20:30
Destinatarios:	Facultativos-as/grado en Medicina, Psicoloxía clínica e Farmacoloxía Diplomado-a/Grao en Enfermaría, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Nutrición Humana e Dietética. Técnicos Superiores en Laboratorio de análises clínicos, anatomía patolóxica, dietética e documentación clínica e Imaxe para o diagnóstico Técnicos de grao medio en Farmacia e TCAE.

Programador/a Docente: FORMACIÓN ÁREA SANITARIA DE FERROL

PROGRAMA

Xoves - 12/11/2026

16:00 a 16:15 h. .Acto inaugural

Relatores: MARIA FERNANDA LOPEZ CRECENTE - Xerente da Área Sanitaria de Ferrol
JOSE IGNACIO RAMOS CALAHORRA - FEA en Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF
FRANCISCO MARTELO VILLAR – Presidente da Real Academia de Medicina de Galicia

16:15 a 16:35 h. Menopausia e climaterio. Concepto. Fisiopatoloxía. Clínica climatérica

Relatores: LUCIA ALBISU GONZALEZ - MIR 4 Obstetricia e xinecoloxía do CHUF

16:35 a 16:55 h. Clínica climatérica. Síntomas vasomotores. THS

Relatores: RAQUEL IGLESIAS MENDEZ - FEA en Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF

16:55 a 17:15 h. Tratamentos non hormonais na menopausia. Isoflavonas, Fezolinetant. SERM. Suplementos alimentarios

Relatores: MAHI NAST QUINTANA MACIAS - MIR 3 de Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF

17:15 a 17:35 h. Síndrome xenitourinaria da menopausia. Cambios na mucosa vaxinal.

Relatores: MARIA BELEN RIO MARTINEZ - FEA en Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF

17:35 a 18:00 h. Coloquio

Modera: SARA CASTRO PENA - FEA en Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF

18:00 a 18:30 h. Descanso

18:30 a 18:50 h. Saúde osteoarticular na menopausia. Osteoporose

Relatores: MARIA VARELA GARCIA - FEA en Reumatoloxía do CHUF

18:50 a 19:10 h. Saúde cardiovascular na menopausia

Relatores: MARIA ANDRADE CARPENTE - Médica especialista en MFeC. Centro de Sáude As Pontes

19:10 a 19:30 h. Saúde mental na menopausia. Alteracións psicolóxicas no climaterio. Cambios neurolóxicos

Relatores: NOELIA PITA FERNANDEZ - Psicóloga Clínica do CHUF
SARA SALAS DIAZ - Psicóloga Clínica do CHUF

19:30 a 19:50 h. Cambios no estilo de vida recomendados no climaterio. Nutrición. Actividade física

Relatores: SONIA DURAN SIERRA - Matrona Centro de Saúde de Narón

19:50 a 20:10 h. Coloquio

Modera: JOSÉ IGNACIO RAMOS CALAHORRA – FEA en Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF

20:10 h. Conclusión e peche da xornada

Relatores: JOSE IGNACIO RAMOS CALAHORRA - FEA en Obstetricia e Xinecoloxía do CHUF